Asociația "HandHope"
Str. Băltărețu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

„Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

Revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali

Martie 2018
Se distribuie gratuit
Nr. 181

„nu te teme, căci Eu sînt cu tine; nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sînt Dumnezeul tău; Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor. Eu te sprijinesc cu dreapta Mea biruitoare."
Isaia 41:10

Editorial

ÎMPREUNĂ... de 15 ani!
sau
Dumnezeu poartă de grijă!

Burcea Aurel
Președinte As. „HandHope"
Primvicepreședinte As. „Ridică-te și umblă"

Anul trecut pe vremea aceasta, cu bucurie și recunoștință scriam că revista a împlinit 14 ani, vârstă la care se intră în posesia C.I. Tot atunci scriam că următorul punct de reper este majoratul... Adică împlinirea a 18 ani.

Ce putem spune acum, când am împlinit 15 ani de existență?! Putem spune că am făcut un pas mare în a atinge majoratul? Bineînțeles că da! Însă este cu mult, mult mai mult decât atât!

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Dana Camelia Dascălu, poeta care... - pag. 3
De ce să moară Iisus pentru noi? - pag. 4
Cât valorează viața mea? - pag. 6
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 7
E bine să știm - pag. 8
Litere de lege - pag.15
Liberă ca aerul - pag.16

Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Dacă am face o retrospectivă a acestor 15 ani, subliniind numai momentele importante, precum şi acele multe lucruri care ar fi putut să oprească apariţia revistei (şi mă refer tot la cele mari), nu numai că nu ar încăpea în acest mic spaţiu rezervat rubricii „Editorial", dar sunt sigur că nu ar încăpea în toate cele 20 de pagini ale acestui număr al revistei! Practic, privind în urmă şi văzând cum revista a rezistat, trecând peste toate crizele, piedicile şi greutăţile apărute, putem afirma cu certitudine că „Dumnezeu poartă de grijă".

Ştiu că de-a lungul acestor 15 ani, de fiecare dată când revista mai împlinea un an, în fiecare lună martie, atunci când scriam articolul legat de împlini-rea a încă unui an de apariţie a revistei, aminteam în cuprinsul acestuia, pe scurt, câte ceva despre cele petrecute în anul anterior, precum şi despre modul în care bunul Dumnezeu a intervenit, rezolvând toate problemele, la timpul şi în modul cum numai El ştie să o facă. Toţi cei care îşi vor lua timp să recitească acele articole, vor realiza că într-adevăr „Dumnezeu poartă de grijă".

De fapt, orice om care îşi va lua timp să privească cu atenţie, cu sinceritate şi onestitate, de-a lungul vieţii lui, va constata cu bucurie că au fost situaţii şi împrejurări în care, în mod providenţial, prin anumiţi oameni sau prin unele „întâmplări", situaţiile şi împrejurările acelea, mai devreme sau mai târziu, într-un mod sau altul, şi-au găsit rezolvarea, de parcă Cineva, cu tact, înţelepciune şi dragoste, le rezolva şi le readucea pe drumul cel bun. Dacă vom face acest lucru, sunt sigur că fiecare va constata că, într-adevăr, cu adevărat „Dumnezeu poartă de grijă".

Revenind la revistă şi la anul care a trecut, consider că expresia din titlu se potriveşte foarte bine deoarece se anunţa unul dintre cei mai frământaţi ani, din cauza lipsei de fonduri în mod special. Iarăşi începusem să iau în calcul ca revista să apară o dată la două sau chiar trei luni. Acum, privind în urmă, constat că a fost unul dintre cei mai liniştiţi ani.

Însă, aşa cum se întâmplă de multe ori, mai înainte de a fi linişte, a fost o furtună puternică. Şi când spun aceasta, mă refer la un „amănunt" care indirect ar fi afectat apariţia revistei: Din nou am fost la un pas de moarte, tot într-un accident de maşină! Nu mă refer la accidentul din 2013 de la Buzău, ci la un altul, în 2016, când, tot în luna noiembrie, tot în drum spre o întâlnire cu persoane cu dizabilităţi, la o intersecţie, o maşină care avea STOP, şoferul acesteia a ignorat acel indicator de circulaţie şi a intrat în lateral în noi, răsucindu-ne în loc peste un scoar... Rezultatul: ca şi la Buzău, maşina distrusă, de nereparat, însă... noi toţi din maşină iarăşi în viaţă!

„Dumnezeu poartă de grijă". M-a salvat din nou. Oare pentru a câta oară!

În ceea ce priveşte revista, şi în privinţa aceasta Dumnezeu a purtat de grijă, aşa cum a făcut-o mereu de-a lungul celor 15 ani. Practic, la sfârşitul anului 2016, atunci când, realizând că fondurile nu sunt de ajuns pentru ca revista să apară lunar, am început să intensific rugăciunile şi să reiau în calcul varianta ca revista să apară o dată la două sau trei luni.

Însă, acolo unde noi nu vedem nici o soluţie, El are pregătite multe soluţii. Astfel, tot în acea perioadă, după o prezentare a revistei în faţa mai multor oameni, unul dintre ei, un om deosebit, directorul unei tipografii (Viaţă şi Sănătate), s-a oferit să tipărească gratuit 12 numere ale revistei! (acesta este ultimul număr din cele 12 promise).

Transpus în bani, însemna un ajutor de aproximativ 30.000 lei (300.000.000 lei vechi!!!), adică aproape jumătate din totalul necesar apariţiei revistei pentru 12 numere. (în afară de cheltuielile de tipărire mai sunt cheltuieli de expediere prin poştă, de deplasare, telefon, internet, etichete autoadezive, etc.). Şi ţin să vă spun că este pentru a doua oară când beneficiem de un astfel de sprijin din partea acestui om şi a personalului extraordinar pe care îl conduce.

Întâmplare, noroc sau Lucrarea lui Dumnezeu!? Este clar: „Dumnezeu poartă de grijă". Şi când spun aceasta, nu mă refer numai la gestul acestui om deosebit, ci mă refer la toţi acei oameni deosebiţi, care au susţinut şi susţin apariţia revistei. Iar sumele, cumulate de-a lungul anilor, sunt foarte mari, de ordinul zecilor şi sutelor de milioane de lei vechi. Aş scrie aici câteva nume dar toţi au ţinut să specifice că nu vor să se facă publicitate pentru ceea ce fac, dorinţa lor fiind să rămână anonimi. Amintesc doar de ASI România, o asociaţie formată din oameni deosebiţi, oameni de afaceri care vor să ajute. Dar şi ei doresc să rămână anonimi.

Toţi, dar absolut toţi, mi-au spus că ajută la apariţia şi expedierea revistei pentru că bunul Dumnezeu a lucrat şi lucrează la inima lor.

Puternic impresionat am fost de-a lungul anilor şi de gesturile voastre deosebite, precum şi de sprijinul pe care îl acordaţi prin ceea ce trimiteti spre publicare.

În încredinţarea aceasta puternică pe care o am că „Dumnezeu poartă de grijă", nu pot să nu amintesc familia mea, o familie deosebită, ca a multora dintre voi, care mă ajută din plin în tot ceea ce înseamnă pregătirea şi expedierea revistei (numai

continuare în pag. 19

Dana Camelia Dascălu

poeta care trăiește în Căminul Spital Hârlău

-prima parte-

Elena Năstase

Poeta Dana Camelia Dascălu este o persoană cu dizabilități, dependentă de scaunul rulant, care trăiește de 30 de ani în Căminul Spital Hârlău, Iași. Dana Camelia Dascălu suferă de Tetrapareză spastică, o formă severă care o obligă să depindă în totalitate de ajutorul altei persoane. Toată această suferință i-a adus un plus de înțelepciune care o ajută să se bucure de viață, de oameni și de tot ceea ce o înconjoară.

12 august 1986

Eram în mașină. Nu prevedeam nimic bun, totuși, părinții mei mă asiguraseră că voi fi foarte bine îngrijită și că este curat. Cam atât știam. Hotărâseră să mă interneze într-un cămin spiatal de bolnavi cronici irecuperabili din Hârlău. Cert este că plecasem de pe planeta care pentru mine înseamnă acasă, într-un fel de iad lumesc, iar toate căile de întoarcere erau suspendate. Mă doare că mi s-a oferit o viață, din toate punctele de vedere, imperfectă. Sunt și voi rămâne o învinsă și din cauza acestei înfrângeri nu am niciun drept. Visele, însă, nu mi le poate lua nimeni, sunt numai ale mele. […]

Boala avansa din ce în ce mai mult, eram tot mai contrariată neștiind ce să fac. Dorința arzătoare de a supraviețui, dar nu oricum, îmi depășea posibilitățile fizice, iar scrisul a venit ca o binecuvântare. Dacă la început am luat-o ca pe joacă, mai apoi, versurile mi-au oferit satisfacții extraordinare. Am vrut să depășesc, prin orice mijloc, ideea că stau într-un scaun rulant, că fizic nu pot să fac nimic, dar că toate aceste neajunsuri pot fi compensate prin faptul că pot să gândesc.

Aveam 18 ani când mi-am dat seama că nu am dreptul să trăiesc ca o nulitate. Eram contrariată de jumătatea care nu putea atinge întregul din mine însămi, iar jumătatea care mă reprezenta ca om cerea mult prea mult de la viață. Atunci, pot să spun, că a început, de fapt, lupta.

Când mi s-a spus că sunt un om irecuperabil am acceptat greu ideea. Poate capacitatea intelectuală m-a ajutat să depășesc situația critică în care mă găsesc.

A fost greu la început, dar, după ce am exersat, am reușit să îmi aranjez frazele într-o formă gramaticală cât mai corectă și am speranța că într-o zi cineva va lua aceste pagini bântuite de gândurile mele și va exclama: "Doamne, cât de frumos este scris!"– notează Dana în jurnalul său.

Deși este absolventă doar a patru clase, Dana Dascălu are o inteligență nativă, cizelată și îmbogățită de-a lungul anilor din dorința de a-și depăși condiția, este autodidactă.

"Actorul și cadrul didactic universitar Octavian Dumitru Jjighirgiu mi-a oferit o carte de poezii intitulată "Totul sau nimic", purtând semnătura Danei Dascălu. Până aici nimic neobișnuit într-o țară în care toată lumea scrie și doar câțiva indivizi își fact timp să citească. Poeta trăiește într-un scaun rulant, se deplasează într-o sală de spital și își dictează versurile infirmierelor. Acolo a cunoscut-o actorul Octavian Dumitru Jighirgiu, care […] a hotărât să îi tipărească numaidecât o carte.

Paginile de memorialistică din final sunt zguduitoare. Pentru Dana Dascălu, poezia a devenit o ultimă formă de rezistență împotriva morții. Fata a fost abandonată în grabă, într-un cămin spital, de către părinții ei, care se pregăteau să plece la mare. Are și acum nostalgia fotoliului de acasă și a altor lucruri din intimitatea camerei la care a fost nevoită să renunțe. Nu i-a rămas decât universul interior în care se retrage să cugete, cu înțelepciune și seninătate, la frontiera dintre două lumi.

Transcriu câteva versuri care sugerează un sentiment de zădărnicie împins la cote maxime:

Mă zbat să-ncap în lumea mea,/ Dar pierd în fiece secundă o picătură/ De lumină a zilei acesteia,/ Și nu înțeleg de ce atâta ură/ Și poate este prea curând/ Sau poate este prea târziu,/ Căci lumea ce-o visez, s-o port în gând,/ Ciudat! Pierdută-n pustiu. Zadarnic)", scria George Bădărău pentru coperta volumului Danei Dascălu, "Totul sau nimic", apărut în anul 2003, la Iași.

Singura ei evadare din această lume tristă și nepăsătoare la propriile nevoi sunt versurile care exprimă trăirile sale: dragostea, neputința, dezamăgirea, temerile, tristețile, frustrările, singurătatea, incertitudinile, zbuciumul sufletului, neîmplinirile, dar și speranța. Toate aceste sentimente contradictorii se regăsesc în toate poeziile ei deosebite pe care le creează cu o lejeritate ce frizează normalitatea și, nu poți să nu te întrebi, de unde această abilitate de a jongla cu cuvintele la un om care trăiește într-un mediu atât de nociv, o instituție de boli mintale?

-va urma-

Sursa: http://www.jurnal-social.ro/dana-camelia-dascalu-poeta-care-traieste-in-caminul-spital-harlau/
Preluat cu permisiune

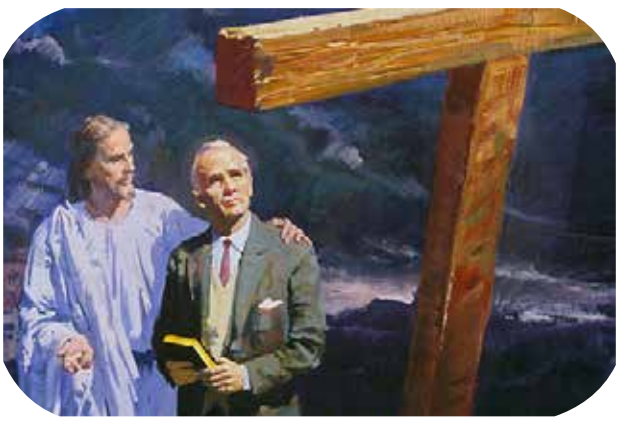
De ce să moară Iisus pentru noi?

Nicu Butoi

Privită în ansamblu, această întrebare sună ca un strigăt de durere, ieşit din străfundul fiinţei umane în mijlocul întunericului incertitudinilor şi al îndoielilor. Însă în această întrebare stă concentrat de fapt un ciorchine de întrebări. Ne vom opri asupra celor esenţiale şi de folos pentru a ne deschide mintea, în lumina învăţăturilor Celui ce deţine toată cunoştinţa şi tot adevărul.

Era absolut necesar ca Iisus să moară?

De ce El, şi nu altcineva? De ce moarte de cruce? Exista şi altă posibilitate? Poate fi privită moartea lui Iisus la fel ca moartea unui om obişnuit? Care a fost obiectivul acestei morţi? A fost acest obiectiv atins? Cum putem şti că scopul morţii lui Iisus a fost atins? Ce loc ocupă moartea lui Iisus în planul de mântuire? Biblia tratează aceste întrebări prin prisma unui singur răspuns: „Fiindcă plata păcatului este moartea…“ [Romani 6:23] Ştim noi însă ce înseamnă păcat şi ce înseamnă plata păcatului? Sau avem idee ce înseamnă faptul că pentru păcatul nostru poate plăti altcineva? Legalismul este foarte strict în această privinţă: ai greşit, trebuie să plăteşti pagubele. Ochi pentru ochi, dinte pentru dinte. Evanghelia lui Iisus vine cu o schimbare de decor: nu paguba contează, ci acela care a făcut paguba. Iisus priveşte la păcătos, la om, şi nu la păcat în mod special. Iisus urăşte păcatul, dar îl iubeşte pe păcătos. Nu plata pagubelor stă în centrul preocupărilor lui Iisus, ci salvarea omului care a provocat paguba. Să ne imaginăm o situaţie, pentru a putea înţelege mai bine ideea de greşeală, pagubă, plată, salvare. Îi oferi în dar copilului tău o grădină foarte frumoasă, plină de flori, de pomi fructiferi şi de păsări viu colorate. Copilul nu trebuie decât să îngrijească grădina şi să o păstreze aşa cum i-ai dat-o sau chiar să-i aducă îmbunătăţiri. Spre tristeţea ta, nu se întâmplă acest lucru. Grădina este distrusă, iar în locul frumuseţii dăruite de tine nu au mai rămas decât uscăciune şi mărăcini. Ce faci în această situaţie? Dar dacă te-ai aşeza în locul lui Dumnezeu? Ce ar face El?



Noi nu am fost răscumpăraţi din pagubele pe care I le-am făcut lui Dumnezeu, ci din „felul deşert de vieţuire“ [1 Petru 1:18], din a fi străini de Dumnezeu şi de dragostea Lui, neînţeleasă de noi. Iisus oferă o definiţie simplă a termenului păcat. Păcat înseamnă necredinţa în Dumnezeu. Necredinţă nu în existenţa lui Dumnezeu, fiindcă „şi dracii cred… şi se înfioară” [Iacov 2:19], ci necredinţă în iubirea pe care o are El pentru noi. Este greu de acceptat din punct de vedere uman că, după ce am distrus tot ce Dumnezeu ne-a încredinţat, după ce am transformat o grădină minunată într-una plină de uscăciune şi de mărăcini, primim, în loc de pedeapsă, o grădină şi mai frumoasă decât cea dintâi. Ne este greu să acceptăm că „atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viaţa veşnică“ [Ioan 3:16]. Credinţa în Dumnezeu înseamnă să crezi în iubirea Lui. „Oricine crede în El nu este judecat, dar cine nu crede a şi fost judecat, pentru că n-a crezut în Numele singurului Fiu a lui Dumnezeu.“ [Ioan 3:18] Trebuie să credem că Dumnezeu iubeşte omul!

Poate fi Dumnezeu şi drept, şi bun?

Crucea vine să explice această mare dilemă. Înţelegerea greşită a planului de mântuire distorsionează imaginea lui Dumnezeu şi o transformă din cea a salvatorului plin de iubire într-una a torţionarului răzbunător, care îl foloseşte pe Diavol pentru a-l pedepsi pe om. Planul de mântuire

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

revelat de Iisus vine cu descoperirea adevărului în privinţa răului. Iisus ne arată că Diavolul este responsabil pentru rău şi suferinţă şi vine cu soluţia: iubirea lui Dumnezeu pentru omul decăzut. Diavolul a pervertit imaginea lui Dumnezeu în om şi a reuşit să inoculeze în minţile oamenilor ideea că Dumnezeu nu poate fi şi bun, şi drept în acelaşi timp. Prin urmare, cel care greşeşte va muri şi nu este nicio scăpare pentru el. Iisus ne spune că tocmai pentru că El este în primul rând bun, dar în acelaşi timp şi drept a venit să moară pe cruce. Bun, pentru că El priveşte în primul rând la om, creaţia mâinilor Lui, şi vrea să-l salveze, să-l readucă la starea lui iniţială, de dinainte de căderea în păcat. Drept, pentru că plata păcatului este moartea, dar El Se oferă să moară în locul nostru. Ambele atribute ale lui Dumnezeu fiind împlinite, Satana rămâne descoperit şi dovedit ca înşelător şi tatăl minciunii.

Nu este totuşi o nedreptate ca altcineva să plătească preţul păcatului şi să moară?

Cu această dilemă ne întoarcem din nou la gândirea legalistă, care a făcut din păcat o pagubă, cu precădere materială, şi din omul păcătos, un delincvent. Din punctul acesta de vedere, Dumnezeu, fiind cel păgubit, trebuia să-Şi recupereze paguba. Alte forme de legalism păgân îl aşază pe om în postura de a putea plăti singur pentru păcatele lui, prin diverse mijloace: de la penitenţe, posturi, autopedepsire corporală până la plata propriu-zisă în bani şi bunuri materiale. Acestea nu reprezintă altceva decât forme de profit pentru cei care promovează ideologia respectivă. Păcătosul nu ar fi avut cum să plătească pentru propriul păcat, fiindcă plata păcatului, şi anume moartea, însemna desfiinţarea păcătosului. Dacă urma să plătească el preţul păcatului, păcătosul înceta să existe, fiindcă tocmai acest lucru înseamnă „plata păcatului", adică urmarea, consecinţa lui. Pentru că aşa ceva nu era posibil din perspectiva politicii cerului („Eu sunt Domnul, Eu nu mă schimb" [Maleahi 3:6]), trebuia să vină Cineva din afara sferei umane, Cineva care să prezinte şi să-L reprezinte pe Dumnezeu aşa cum era El în realitate, nu în imaginaţia îmbolnăvită de păcat. Trebuia să fie Cineva ca Dumnezeu, egal în putere şi autoritate cu El. Un înger nu putea face acest lucru. Singurul în măsură să ducă această sarcină la bun sfârşit a fost Iisus. „Cine M-a văzut pe Mine a văzut pe Tatăl" [Ioan 14:9], a spus El despre Sine. Iisus a nimicit moartea omului (necredinţa în dragostea lui Dumnezeu) prin moartea Sa. A luat asupra Sa povara păcatului şi a pironit-o pe cruce. Satana a rămas descoperit şi fără replică.

Cine cerea acest preţ? Cui trebuia să-i fie plătit?

O mulţime de teorii au venit să soluţioneze această întrebare. Unii au spus că preţul trebuia plătit Diavolului, care în Eden a câştigat pământul şi lumea împreună cu el, prin răzvrătirea omului. Alţii au spus că preţul trebuia plătit lui Dumnezeu pentru paguba (distrugerea pământului) produsă de om. Însă prea puţini au vorbit de cel afectat: de omul iubit de Dumnezeu. Omul a reprezentat obiectul, motivul jertfei de la Golgota. Legalismul priveşte jertfa ca fiind preţul pentru pagubă. Iisus, prin Evanghelie, o prezintă ca fiind preţul iubirii.

Viaţa prin Iisus reprezintă darul fără plată al lui Dumnezeu pentru om. Adică noi suntem judecaţi prin prisma iubirii lui Dumnezeu şi astfel primim darul vieţii în schimbul morţii, ca rezultat al păcatului. Darul vieţii nu este un dar fără valoare, lipsit de însemnătate. El a fost oferit cu preţul vieţii singurului Fiu al lui Dumnezeu. Întregul univers va fi restaurat. Mica planetă albastră, care lipsea din armonia cerului, va fi aşezată din nou acolo unde îi era locul: în rândul lumilor create de Dumnezeu şi necăzute în păcat. Finalul fericit al planului de mântuire se regăseşte în cântarea la unison din Apocalipsa: „Şi cântau o cântare nouă şi ziceau: «Vrednic eşti Tu să iei cartea şi să-i rupi peceţile, căci ai fost înjunghiat şi ai răscumpărat pentru Dumnezeu, cu sângele Tău, oameni din orice seminţie, de orice limbă, din orice norod şi de orice neam. Ai făcut din ei o împărăţie şi preoţi pentru Dumnezeul nostru şi ei vor împărăţi pe pământ!" [Apocalipsa 5:9,10]

-sfârşit-

SURSĂ: https://semneletimpului.ro/religie/paste/de-ce-sa-moara-iisus-pentru-noi.html
Preluat cu permisiune

Cât valorează viața mea?

Într-o zi un băiețel și-a întrebat tatăl:

- Tată, cât valorează viața mea?

Fără să-i dea răspunsul la întrebare, tatăl îi dă băiatului o piatră și îi spune să meargă la piață și să o vândă. Dacă îl va întreba cineva cât costă piatra, să ridice două degete, fără să spună ceva.

Băiatul a plecat la piață să-și vândă piatra. După un timp, o femeie îl întreabă:

- Cât costă piatra aceasta? Este frumoasă, vreau să o am în grădina mea.

Băiatul nu a spus nimic, a ridicat doar două degete.

- 2 dolari? Întreabă femeia. O cumpăr!

Băiatul uimit, fuge acasă și îi spune tatălui:

- Tată, o femeie vrea să cumpere piatra pentru 2 dolari.

Tatăl însă îi spune băiatului:

- Fiule, vreau să iei piatra și să o duci la muzeu. Dacă vrea cineva piatra, să nu spui nimic, doar ridică două degete

Fiul merge la muzeu iar un bărbat observă piatra și îl întreabă pe băiat:

- Cu cât vinzi piatra?

Băiatul ridică două degete, fără să spună ceva.

- 200 dolari? O cumpăr!

Băiatul șocat, fuge acasă și îi spune tatălui:

- Tată, un bărbat la muzeu vrea să cumpere piatra pentru 200 dolari. Ce să fac?

Însă tatăl îi răspunde:

- Fiule, ultimul loc în care vreau să duci piatra, este la magazinul cu bijuterii. Arată-i-o proprietarului fără să spui nimic iar dacă te va întreba cât costă, ridică doar două degete.

Fiul merge la magazinul cu bijuterii și arată proprietarului piatra.

- Copile, unde ai găsit piatra asta? Este una dintre cele mai rare pietre din lume... o vreau, oricât ar costa!

Copilul ridică două degete...

- 200.000 dolari? O cumpăr chiar acum!

Copilul nu a știut ce să zică... și fuge acasă.

- Tată! Tată! Proprietarul magazinului de bijuterii vrea să cumpere piatra pentru 200.000 dolari.

- Fiule... acum știi cât valorează viața ta?

Vezi... nu contează de unde vii, unde te-ai născut... sau culoarea pielii sau câți bani are familia în care te-ai născut. Contează unde te așezi, oamenii cu care te înconjori și cum alegi să te îngrijești de tine. Poate că ți-ai trăit toată viața crezând că valorezi cât piatra de 2 dolari. Poate că ți-ai trăit toată viața înconjurat de oameni care te-au văzut că valorezi doar 2 dolari... când de fapt fiecare dintre noi are un diamant înăuntru! Noi suntem cei care alegem să ne înconjurăm cu oameni care pot vedea diamantul dinlăuntrul nostru. Putem alege să ne vindem în piață pentru 2 dolari, la muzeu pentru 200 de dolari sau la magazinul cu bijuterii pentru 200.000 dolari!

Tot noi suntem cei care putem alege să vedem valoare din ceilalți oameni... și tot noi putem ajuta și pe alții să vadă diamantul dinlăuntrul lor! Alegeți cu înțelepciune oamenii care să te înconjure. Lucrul acesta va face diferența în viața ta.

Însă pentru Dumnezeu, noi nu valorăm nici 2 dolari... nici 200 dolari... nici 200.000 dolari. Pentru Dumnezeu, noi valorăm totul, încât și-a dat viața pentru noi, știind că s-ar putea ca noi să nu-L iubim. Aceasta este dragostea supremă: să mori pentru cineva când știi că s-ar putea să nu te iubească.

Fii un diamant! Dumnezeu te iubește!

-sfârșit-

Avantajul dizabilității

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

„Dacă e vorba să mă laud, mă voi lăuda
numai cu lucrurile privitoare la slăbiciunea mea.”
2 Corinteni 11:30

Carol Eduard Novak este un exemplu de voință, determinare și dorință de a invinge în viață. Originar din Miercurea Ciuc și atras, ca orice copil din zonă, de patinajul viteză, a iubit sportul și a reușit să doboare record după record. A cucerit de 10 ori titlul național și, în scurt timp, a devenit unul dintre cele mai mari talente mondiale. Acest vis nu a durat foarte mult deoarece, din cauza unui grav accident rutier suferit la vârsta de 20 de ani, a rămas cu handicap locomotor (laba piciorului drept i-a fost amputată) și a fost nevoit sa renunțe la cariera de patinator. După o perioada de pauză în care a urmat facultatea de drept în București, urmând sa devină jurist, Carol și-a dat seama ca viața lui este sportul și s-a reprofilat pe ciclism. Incă o dată, Carol a dovedit ca este un învingător, devenind dublu campion mondial, vicecampion și campion paralimpic, președinte Federația Română de Ciclism. Carol Novak, pe lângă o carieră extraordinară în sport, este și un foarte bun manager. Deține fabrica de proteze si echipamente medicale MedExpert și coordoneaza clubul de ciclism Tușnad Cycling Team. În ciuda dizabilității sale, repezintă exemplul perfect de determinare și ambiție, dar mai ales un exemplu de lider demn de urmat.

La ce privim?

De obicei, atunci când pierdem ceva ne concentrăm la ceea ce nu mai este și încercăm sentimente de decepție, dezamăgire și chiar prăbușire. Privirea se îndreaptă spre trecut și autocompătimirea este invitată să-și țină recitalul zi de zi, în acordurile funebre ale tristeței și regretelor neîmpăcate. Criza se adâncește din ce în ce mai mult și aducem în rezumatul unei zile fatidice ideea că nu are rost viața și că trebuie curmată. Un lucru trebuie clarificat. Viața noastră nu este ceea ce am pierdut, ci ceea ce am și ceea ce fac cu ce am. După ce am acceptat pierderea, trec la câștigurile ce rezultă din folosirea dotărilor existente. Esența existenței noastre constă din rațiunea înaltă, din simțăminte curate, din voința puternică spre bine și din alegerile pertinente și reușite.

Nicholas James Vujicic este predicator și speaker motivațional. S-a născut cu „Tetramelia”, o afecțiune caracterizată prin lipsa tuturor celor 4 membre. A avut o copilărie destul de grea din cauza handicapului său, însă asta nu l-a impiedicat să continue. La numai 17 ani și-a făcut propria organizație non-profit – Life without limbs (Viața fara membre). Crede cu tărie că prin determinare si voință orice necaz poate fi depășit și că nici o provocare nu este de neînvins. “Felul în care îți vezi viața e prima cheie. Lumea se uită la mine și se gândește că un om fără membre are potențialul limitat și nu poate avea succesul de care se bucură alții. Doar fiindcă nu am mâini și picioare nu înseamnă că nu pot face afaceri sau că nu pot învăța contabilitate.”

Și acum... avantajele

În ciuda pierderilor fizice, un om conștient de valoarea lui își propune o reevaluarea a potențialului pe care îl are și începe procesul de reevaluare și dezvoltare a competențelor valide. Le dă o mai mare extensie și concentrare. Devine mai atent la detalii pentru a surprinde viața în frumusețea ei. Își sporește bagajul afectiv și verbalizează mai bogat. Dorește mai mulți prieteni și comunică mai bogat și onest.

continuare în pag. 13

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

Alimente care favorizează sănătatea ochilor

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Ochiul este cel organul principal prin care observăm lumea înconjurătoare, prin care o studiem, și cu ajutorul căruia ne facem o părere despre ea. De fapt 80% din informațiile pe care le primim în viață, vin prin intermediul ochilor.

Mai jos descoperim câteva curiozități despre acest organ care înca reprezintă o enigmă pentru cercetatori:

1. fiecare ochi conţine 107 milioane de celule, toate fiind sensibile la lumină

2. amprentele conţin 40 de caractere unice. De partea cealaltă, irisul are 256 astfel de caractere. De aceea s-a recurs la folosirea scanării de retină pentru securitate.

3. oamenii folosesc expreția „cât ai clipi" pentru că mușchiul ocular este cel mai rapid din corp. O clipire durează între 100 şi 150 de milisecunde, astfel că este posibil să clipim de cinci ori într-o secundă.

4. ochii pot procesa aproximativ 36.000 biţi de informaţie în fiecare oră.

5. ochiul uman se poate concentra pe aproximativ 50 de lucruri pe secundă

6. imaginile pe care ochiul le transmite creierului sunt trimise cu susul în jos.

7. scoarța celebrală este cea care prelucrează imaginea, astfel încât noi să percepem realitatea așa cum este de fapt. Rezoluția imaginilor pe care le vedem este 576 de megapixeli. Un aparat foto semiprofesional are o rezoluție de 10-12 megapixeli.

8. ochii pot distinge aproape 10 milioane de nuanțe.

9. ochii sunt capabili să pună în mișcare, instantaneu, sute de mușchi și organe ale corpului. Mușchii oculari sunt cei mai activi mușchi din corp. Ei funcționează și în timpul somnului.

10. nu trebuie să vă faceți griji dacă citiți la lumină slabă pentru că nu este adevărat mitul conform căruia cititul la lumină slabă afectează vederea. Dar ar trebui să vă faceți griji în ceea ce privește utilizarea ecranului pentru citire în loc de o carte tiparită pe hârtie…

Informațiile pe care ochiul le percepe sunt transmise cu o viteză echivalentă cu 100 MB pe secundă – astăzi doar cele mai performante rețele informatice pot egala această viteză de transmisie.

Deși este foarte activ, ochiul nu este foarte pretențios. Cere doar o cantitate mică de oxigen – de fapt dacă ați observat, dimineața simțiți nevoia de o gura de oxigen, cu care să vă încărcați plămânii, însă parcă și văzul se reglează după această activitate.

Alte substanțe de care are nevoie ochiul sunt vitamin A, care ajuta la menținerea umidității și a bunei funcționări a conjunctivei (membrana anterioară a ochiului).

Carotenoizii sunt și ei importanți pentru că ajută la protejarea și prevenirea degenerării retinei.

Vitaminele C si E, sunt responsabile de menținerea ochiului într-un tonus sănătos, iar lipsa lor poate duce la pierderea vederii, și boli ale ochiului: cataracta, degenerarea maculară a retinei, cataracta, cecitate.

Așa cum știm, alimentele ar trebui să fie medicamentele noastre. Ar fi de dorit să studiem mai degrabă despre plantele pe care le putem introduce în dieta noastră, și care să ne ajute să prevenim bolile ochiului.

Mai jos găsim unele dintre cele mai utile plante pentru bunăstarea ochiului:

Despre portocale, știm că sunt bogate în antioxidanți, (care protejează retina) și vitamin C.

Aflăm că în secolul al XVIII-lea, marinarii britanici luau portocale pe vas pentru a preveni scorbutul (lipsa de vitamin C). Cu cât este mai mare codița portocalei, cu atât aceasta va fi mai dulce. Portocalele proaspete au culoarea strălucitoare, coaja fără zbârcituri și sunt mai grele decât am crede, având în vedere mărimea. Este bine să

continuare în pag. 9

continuare din pag. 8

ocolim portocalele care sunt prea ușoare, care au pete sau mucegai. La temperatura camerei, portocalele rezistă o săptămână, iar la frigider – două săptămâni. Portocalele sunt stropite cu insecticid, așa că trebuie spălate temeinic înainte de utilizare.

Portocalele ajută la prevenirea sau scăderea tensiunii oculare care apare în cazul bolii de Glaucom.

Caisele conțin multă vitamina A si B și preîntâmpină apariția conjunctivitei.

Aflăm că acest fruct este renumit ca fiind pomul cu cele mai lungi călătorii, originar din China, unde și astăzi se mai găsește în sălbăticie. Au un efect alcalinizant, fiind bogate în săruri minerale. Caisele confiate conțin mult Potasiu, Fier, și proteine (5%).

Sunt studii care au ajuns la concluzia că un consum de caise moderat poate fi de mare ajutor în cazurile de depresie, îi ajută pe cei care au probleme de memorie şi le aduc insomniacilor un somn liniştit. Cei care suferă de afecțiuni hepatice ar fi bine să consume și caise, întrucât au proprietăți care ajută la regenerarea ficatului şi a revitalizării funcțiilor acestuia. Caisele te pot ajuta și în curele de slăbire, pentru că au un conținut redus de calorii. Uleiul din sâmburii de caise hidratează pielea și întârzie apariția ridurilor.

Ca si spanacul, varza este bogată în carotenoizi, antioxidanți, și zinc, care ajută la preîntâmpinarea degenerării maculare a retinei.

Despre spanac știm ca are un conținut neobișnuit de mare de proteine pentru o plantă verde, mai puțin carbohidrați și grăsimi.

Varza este una dintre cele mai vechi legume, datând de prin 1600. Varza este disponibilă în multe soiuri: roșie sau violetă, verde sau varză de Napa, de obicei utilizată în bucătăria chinezească, bok choi (varza chinezească tânără) și varza de Bruxelles. Are puține grăsimi saturate, 0 colesterol, dar multe fibre, vitaminele C, K, A, B6, folat (acid folic) potasiu, mangan, tiamina, calciu, fier și magneziu.

Morcovul, alături de lucernă, sunt cele mai bogate alimente în betacaroten (Provitamina A) și cele mai potrivite pentru prevenirea pierderii acuității vizuale. Pe lângă carotenoizi, morcovii mai conțin fibre vegetale și ulei esențial (foarte bun antiparazitar intestinal).

Dovleacul, este și el un aliment bogat în antioxidanți, vitamina C si vitamin E, care dă rezultate foarte bune în lupta contra cataractei. Dovleacul conţine aproximativ 90% apă, la fel ca rudele sale castravetele şi pepenele. Fiecare dovleac conţine în medie 500 de seminţe, bogate în fier şi folosite în diverse reţete culinare dar şi pentru calităţile lor terapeurtice, împotriva paraziţilor intestinali, de exemplu.

Mango, la fel ca morcovii și caisele, sunt printre cele mai la îndemână alegeri pentru încărcarea necesarului de provitamina A, a cărei lipsă se poate observa și din pierderea văzului nocturn. Este denumit și fructul fericirii, deoarece conține mult magneziu, ce scade nivelul stresului. Mango este un super-fruct ce conține multă Vitamina E, vitaminele C, B6, K și multe minerale precum potasiu, magneziu, seleniu, fosfor, zinc și fier, mulți aminoacizi și numeroși antioxidanți. Mâncat copt, mango are efecte diuretice și laxative, așadar este în special bun pentru cei care suferă de constipație cronică. Fructul mango mai este recomandat persoanelor în vârstă, deoarece întărește sistemul imunitar și reduce riscul formării calculilor renali.

Deși un fruct mango copt conține aproximativ 31 de grame de fructoză (zahăr), are un indice glicemic mic, ceea ce înseamnă că nu va crește glicemia brusc după consum.

Alimentele pe care ar fi indicat să le evităm dacă avem probleme cu ochii, ar fi: acizii grași tranz (grăsimile, uleiurile), cafeaua (care intensifică presiunea intraoculară), produsele lactate, untul și sarea.

Daca deja v-am stârnit interesul și apetitul pentru un fruct, sau o legumă, vom face pauză și ne reîntâlnim la următorul capitol, despre alimentele potrivite pentru sistemul nervos!

Corpul uman nu este o adunătură de piese lipite una de cealaltă, ci sunt piese de sănătatea cărora depinde și sănătatea altor organe.

De aceea, pe lângă interesul pentru dieta cea mai bună, este bine să precizăm că ochiul are nevoie și de odihnă, de relaxare, iar ceea ce alegem să privim în mod obișnuit, ne poate afecta atât vizual cât și emoțional!

Până la următorul capitol, vă dorim o vedere clară și o inimă bună!

-sfârșit-

Talentul... Creația ta

ȘEVALET CU LACRIMI

Plouă cu nepăsare, furibund și rece,
Însăși vremea ne-a uitat:
Nu vine... Nu trece...
Eminescu, Blaga și limba română,
- concediați obraznic-
- caută limanuri, spre alt Univers!-
Omul de rând, exilat în plâns, totuși, mai respiră.
În clădiri înalte, strașnic păzite,
- destui, se miră! -
Timizi, pensionarii intră în farmacii,
Negociază în șoaptă, pentru Încă o zi...
Un bunic, cu factura în brațe,
Așteaptă pensia și vara.
Din televiziuni, fără oprire,
Se revarsă promisiuni...
- cam cât Niagara -
...Vino, Prinț al Luminii, vino inapoi!
De când plecat-ai,
- plouă des și e mult noroi!
Iartă-ne, vino pe la noi.

Nicu Popcov
București

O, MAMĂ

O, mamă, o nădejde mă mai ține
Că n-ai să-ți uiți copilul în străini,
Că în curând mă vei chema la tine
Să gust din rodul sfinților tăi spini;

La porți străine am cerșit iubirea,
Dar porțile cu zgomot s-au închis,
Iar când am vrut să-ți picur fericirea
Ți-am otrăvit dumnezeiescu-ți vis...

O, mamă, o nădejde mă mai ține
Că n-ai să-ți uiți copilul în străini,
Că în curând mă vei chema la tine
Să gust din rodul sfinților tăi spini.

Laura Vega-Marcu
Din vol. O viață pentru o idee
Infinitul din palmă

LACRIMA

Mi-ai furat zâmbetul...
M-ai lăsat fără sentimente
Sunt un pescăruș abandonat de strigăt
Dar mă-ntorc la fereastra sufletului
Ca să mă nasc în istoria ta din care...
FUR o lacrimă

Dana Dascălu
Hârlău - Iași

OARE E PRIMĂVARĂ?

Sâmbătă am cumpărat chite de ghiocei... mare noroc!
Şi am oferit una dintre ele, după o privire fugară,
Unei vecine drăguțe de la noi din bloc,
Care se plimba pe afară.

Soției mele i-am oferit prima chită de ghiocei
Şi am privit atent în ochii ei.
Dar am rămas tare abătut
Când mi-a promis că numai acasă îmi dă un sărut.

E timp urât şi ploaia a început,
E frig şi vântul bate afară.
În casă e cald şi am primit un sărut,
Dar nu ştiu... oare e primăvară?

Matache Rădoi
Roata de Jos - Giurgiu

SÂNGELE TĂU ISUSE

Sângele Tău Isuse
M-apropie mereu
De locul sfânt în care
Se află Dumnezeu.

Sângele Tău Isuse
Îmi curăță deplin
A cugetului pază
Și-a gândului venin

Sângele Tău Isuse
Mă leagă fericit
De toți ai Tăi
Pe care prin har i-ai mântuit

Perciu Elena
Craiova

LA MULȚI ANI!

Ai apărut în calea mea,
Când de singurătate eram cuprins
Și te-am primit cu sufletul deschis.
Răsfoirea revistei Împreună,
Mi-a fost salvarea sufletului
Și chiar m-am simțit împreună,
Cu prietenii de suferință alături,
Ei își spuneau păsurile lor,
Mă regăseam în ele,
Multe povești uimitoare,
Mă face să simt că nu-s singurul
Năpăstuit de soartă.
Fac un mic gest la a XV-a aniversare,
Pe lângă tradiționala urare,
De La mulți ani,
La câți mai mulți sponsori și apariții,
Cât mai multe ediții!

Adrian Spiridon Marin
Costesti - Argeș

CE ÎȚI PASĂ ȚIE

Ce îți pasă ție
Când n-ai o temelie
Când discuți de toate
Cuvinte nesortate.

Ce îți pasă ție
Că n-ai o veșnicie
Că te-ai născut
Sărac și păcătos.

Posac din goană de plăceri
Îți faci multe averi
Și ești zgârcit în toate
Și nu vezi mai departe.

Comoara fără bani ia-o
Cât mai sunt ani
Depune-o în ceruri sus
La banca lui Isus.

La banca cerului
Acolo poți s-o pui
Unde nu-s rozătoare
Rugina succes n-are.

Să găsești cununa
S-o primești
La marele împărat Hristos
Ce ne-a salvat.

Ce îți pasă ție în lume
Dacă ai un renume
Sau dacă ești sărac
Dar poți fi salvat, iertat.

Petrică Lupu
Țigănești - Teleorman

Talentul... Creația ta

DUHUL MEU RĂNIT

Tristețea care-adesea găsește loc în al meu piept
atinge inima ce-ntreabă:de ce? oare ce aștept?
De unde vine ea, tristețea și-a găsit un loc în mine?
E un motiv de bună seamă și îl cunosc prea bine.

Singurătatea și ea vine și-apasă greu sufletul meu
și chiar de nu o iau în seamă, o simt mereu.
Iar împreună cele două mă fac nefericită
și-oricât de mult le-aș ocoli, acestea mă frământă.

Apoi oftez adânc în mine și duhul este deranjat.
O, știu! O știu prea bine.Devină-i viața-mi de păcat.
Aș putea tristețea s-o alung cu-o-ntoarcere grăbită
și singurătatea la fel, ar fugi s-ar duce-n pripă.

Iar oftatul cel prelung, s-ar preface-n rugăciune,
dacă eu cu tot ce am, aș vrea să mă-ntorc la Tine.
Duhu-n mine ar cânta, Duhul Tău m-ar ajuta mereu
și-ntreagă viața mea, doar cu Tine aș fi eu.

Tristețea, singurătatea, oftatul și duhul rănit
numai Tu Doamne, le alungi cu-n cuvânt...
Duhul rănit, oftatul, singurătatea și tristețea mea,
toate Tu le vindeci, când mă atingi cu mâna Ta!

Maricica Cristea
Din vol. „Din valurile lumii”

PRIMĂVARA - PRIETENA NATURII

Omul atunci când călcat în picioare este
Îl doare sufletul, dar ajutor el primește,
De la cei din jur cel iubesc cu adevărat
Și-l ridică de jos unde a fost aruncat.

Iată că omul nostru iar și-a revenit,
Alături de prietenii lui la drum a pornit,
O altă viață frumoasă el acum trăiește,
Sufletul nu mai plânge, el fericit este.

Cea mai scurtă viață aici pe pământ are,
Firul de iarbă care din pământ răsare,
Ce mult îl doare, dar suferă în tăcere
Că așa-i viața lui, el ajutor nu poate cere.

Un alt fir de iarbă în locul lui va răsări,
Atunci când primăvara natura va întineri,
Și acel fir de iarbă va fi călcat în picioare,
Dar iarba nicicând ea nu va dispare.

Iată că primăvara prietena naturii este
Când vine, natura la viață o trezește,
Întotdeauna când ea la noi sosește,
Natura întotdeauna ajutor de la ea primește.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos - Argeș

FII BUN!

În lumea asta totu-i relativ
Încrederea e-un lucru rar
Trăim o vreme-n care ura
Trădarea și minciuna n-au hotar...

Puțini mai știu ce-nseamnă mila
Puțini „samariteni'' mai sunt
Căci lăcomia și hoția
Stăpâne sunt pe-acest Pământ!.

Iubește-l frate pe vecinul tău
Ajută-l dacă vezi că-i strâmtorat
Căci dăruind te faci plăcut lui Dumnezeu
Și înzecit tu vei primi pe cât ai dat!

Iar dacă tu, la rândul tău
Ești ajutat de-un semen omenos
Sărută-i mâna sau îmbrățișează-l
Și spune-i „mulțumesc frumos!”

Nu te grăbi să pleci de-acasă
Că Dumnezeu îți va da timp destul
Prin grija Lui, nicicând nu vei umbla
Desculț ori despuiat ori nesătul.

Cucu Mitică

FERICIREA

pentru Băluță Paul,
Iatan Marioara, Ion Monica
și Manea Miorița.

Fericirea este un dar
Inima împlinită iar
Ochii sunt strălucitori
Obrajii ca doi bujori

Rămâne pur sufletul
Dragostea atinge cerul
Bucuria transformă inima
Radiază forță iubirea

Vibrează ființa noastră toată
Fericirea pe aripi ne poartă
Ești rază de lumină
Veșnic suntem împreună

Luminează Dumnezeu drumul
Mereu are biruință omul
În împărăția Ta avem victorie
Ne încununezi de glorie

Fericirea e nemuritoare
Omul primește binecuvântare
Acolo sus în Rai
Bucurie veșnică dai.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

DACĂ ...

Dacă aș trăi cât lumea întreagă
Gândul meu, veșnic la tine zboară
Și orice e sfânt în mine
Dulce înger, voi păstra pentru tine.

Blânda mea gândire
Cea mai dulce simțire
Cel mai falnic dar al meu
Pentru tine, ca Însuși Dumnezeu.

Tu ești ființa de slăvire
Și cu a ta dulce zâmbire
Mi-ai dat suflet, dar și viață
Și a raiului dulceață.

Tot ce e frumos pe lume
Ce e falnic și poartă un nume
Curând trece, pe neașteptate moare
Ca un cântec sau ca o floare.

Cidem Narcis Brâslașu
Din vol.
„Steaua mea norocoasă Poezia”

IMPORTANT

Dacă sunteți interesați să contribuiți la apariția revistei, prevederile legale în vigoare vă oferă posibilitatea de a vă implica financiar, fără ca acest lucru să vă afecteze bugetul.

Prin intermediul prevederii 2% din Codul Fiscal, ca și contribuabil persoană fizică, puteți direcționa 2% - din impozitul dumneavoastră pe venit către Asociația „HandHope".

Modalitatea prin care puteți direcționa 2% din impozitul dumneavoastră pe venit este simplă.

IMPORTANT!

Prin direcționarea a 2% din impozitul global către Asociația „HandHope", nu efectuați cheltuieli suplimentare, suma aferentă reprezintă un procent din impozitul pe care l-ați plătit deja către bugetul statului pentru veniturile realizate în cursul anului precedent. Utilizând această opțiune direcționați organizației alese acest procent, stabilind chiar dumneavoastră în ce domeniu să fie cheltuiți o parte din banii pe care i-ați plătit ca și impozit și, în același timp, contribuiți la realizarea unor proiecte pe care le considerați importante pentru comunitate. Suma reprezentând 2% din impozitul dumneavoastră pe venit o puteți direcționa numai către o singură organizație nonprofit.

Datele de care aveți nevoie pentru direcționarea a 2% din impozitul pe venit Asociației „HandHope":

Denumire entitate nonprofit: ***Asociația „HandHope"***

Cod de identificare fiscală a entității nonprofit: ***CIF 14877902***

Cont bancar (IBAN): ***RO80RNCB0245036735870001 (B.C.R. Alexandria)***

Direcționează 2% din impozitul pe profit Asociației noastre completând Formularul 230 sau 200 (declarația 230 sau 200)

Ce este formularul 230?

Prin formularul 230 puteți să direcționați 2% din impozitul anual către o asociație nonprofit, dacă ați avut VENITURI DOAR DIN SALARIU SI PENSII

Cum se completează?

Formularul cuprinde date de identificare ale contribuabilului respectiv şi date despre asociaţia nonprofit pe care contribuabilul doreşte să o susţină.

Dumneavoastră trebuie să completați:

Partea I: DATE DE IDENTIFICARE ALE CONTRIBUABILULUI înscriind cu majuscule, citeţ şi corect, datele prevăzute în formular (ADRESA – se înscrie adresa contribuabilului, COD NUMERIC PERSONAL– se înscrie codul numeric personal din cartea de identitate sau din buletin)

Partea III - DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND PÂNĂ LA 2% DIN IMPOZITUL ANUAL, POTRIVIT ART.79 , ART.82 alin.(6) și ART.102 DIN LEGEA NR.227/2015, și aici se completează punctul 2 - Susținerea unei entități nonprofit/unități de cult: căsuţa se bifează de către contribuabilii care solicită virarea unei sume de până la 2% din impozitul anual pe salariu, pentru susţinerea unei entităţi nonprofit sau unităţi de cult.

Denumire entitate nonprofit/unitate de cult - se înscrie de către contribuabil denumirea completă a entităţii nonprofit/unităţii de cult. ***Asociația „HandHope"***

Codul de identificare fiscală al entităţii nonprofit/unităţii de cult - se înscrie de către contribuabil codul de identificare fiscală al entităţii nonprofit/unităţii de cult pentru care se solicită virarea sumei. ***CIF 14877902***

Cont bancar (IBAN)- se completează codul IBAN al contului bancar al entităţii nonprofit/unității de cult. ***RO80RNCB0245036735870001 (B.C.R. Alexandria)***

Sumă - se completează cu suma solicitată de contribuabil a fi virată în contul entităţii nonprofit/unităţii de cult. În situaţia în care contribuabilul nu cunoaşte suma care poate fi virată, nu va completa rubrica "Suma", caz în care organul fiscal va calcula şi va vira suma admisă, conform legii.

Unde se depune?

Formularul se depune la Administrația Financiară de care aparține contribuabilul, în două exemplare. Originalul rămâne la organul fiscal iar copia la dumneavoastră. Se poate trimite și prin poștă, cu scrisoare recomandată.

Până când se poate depune?

Formularul tip 230 trebuie depus până la data de 25 mai 2018.

(Unele Administrații Financiare nu acceptă formularele de direcționare a 2% precompletate cu datele organizației în format electronic, de aceea te rugăm să completezi de mână. Anul care trebuie completat în formular este 2017, deoarece ne referim la impozitul pe venit din anul financiar încheiat: 2017.)

Citiți cu atenție instrucțiunile detaliate pentru completarea formularului 230.

Cum pot ajuta dacă am și alte venituri?

Pentru venituri obținute din alte surse, pe lângă salariu, ***trebuie completat și formularul 200*** *la toate capitolele aferente tipului de venit obtinut. Citiți cu atenție instrucțiunile detaliate de completare a formularului.*

Dacă doriți să sprijiniți și mai mult, puteți să anunțați prietenii, familia, colegii de serviciu, etc.

Vă mulțumesc!

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

Aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Mă numesc Florin, 49 ani, tel. 0762-637016, solicit rugăciune pentru refacerea căsătoriei, să cunosc şi să mă cunoască o femeie pentru căsătorie binecuvântată de copii, înţelegere şi pace.

Pentru luminarea minţii fiului meu Teodor Mihai, să vină la mine şi să fiu acceptat de ceilalţi oameni. Să trăim împreună în pace şi bună cuviinţă.

Florin

Solicit rugăciune pentru Elias Gavrilovici: la numai 4 ani a fost diagnosticat cu cancer... infecţia e răspândită în tot corpul şi medicii sunt rezervaţi... Mama lui e însărcinată şi e în a 8-a lună. Să ne rugăm pentru pocăinţă şi vindecare după voia Domnului pentru el şi familia lui.

Mariana

Să ne rugăm pentru Daniela: are tatăl grav bolnav. De 3 zile îl păzesc permanent. Să ne rugăm pentru tatăl ei dar şi pentru restul familiei.

Să ne rugăm pentru Ileana. Are probleme cu dantura şi trebuie să meargă la stomatolog pentru lucrare. Datorită complcaţiilor nu îi merge anestezia. Să o susţinem în rugăciune.

Să ne rugăm pentru Viorica Stănoiu care are probleme de sănătate şi pentru soţul dânsei. Dumnezeu să îi binecuvânteze cu tot ce au nevoie.

Să îl susţinem pe fratele Gheorghe. După ce a condus-o pe ultimul drum pe mama lui, l-a internat şi pe tatăl lui de urgenţă cu probleme grave. Să îi susţinem în rugăciune

Solicit rugăciune pentru mama mea. Acum a luat-o salvarea şi nu e bine deloc. Are mai multe diagnostice şi complicaţii.

Emilia Dinescu

Pentru Nicoleta. Este în spital foarte rău. Să ne rugăm pentru sănătate fizică şi spirituală.

Cristina

(Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar... atât de puţini conştientizăm importanţa şi necesitatea rugăciunii? Doar... atât de puţini înţelegem şi credem că atunci când mai mulţi se roagă, Dumnezeu intervine? (Mat. 18:19)

„Îndrăzneala pe care o avem la El este că, dacă cerem ceva după voia Lui, ne ascultă. Şi, dacă ştim că ne ascultă, orice I-am cere, ştim că suntem stăpâni pe lucrurile pe care I le-am cerut."

(1 Ioan 5:14,15)

.....Ridică-te şi umblă..... .....Ridică-te şi umblă..... .....Ridică-te şi umblă.....

continuare din pag. 7

Slăbiciunea pe care o are din dizabilitate cheamă tării ascunse şi puterea creativă vine ca un aer proapăt în viaţa lui şi peste mulţi alţii din preajma lui.

Concentrarea pe calitatea relaţiei şi pe excelenţa vieţii devin deziderate normale. Mulţumirea pentru ceea ce are devine tema zilnică a bunei dispoziţii, iar bucuria devine autentică şi de înaltă exprimare. Încrederea în Divinitate nu este formală, iar speranţa devine sângele vieţii care se reformulează mereu. Nu contează atât de mult durata vieţii, cât calitatea ei. Suferinţa care traversează fiinţa este pusă în paranteză pentru că altceva, mai important, este în atenţia celui care are limitări. Orice face sau spune, în condiţia lui privată fizic, are mai multă relevanţă şi autenticitate decât la un om valid. Durerea care zâmbeşte este mai valoroasă decât zâmbetul care suferă. Bogăţia sufletească este zestrea celui care ştie că viaţa nu se rezumă doar la ochi, mâini sau picioare, atunci când nu le ai. Când cântă un nevăzător este un cântec de biruitor; când povesteşte un om care nu poate merge este o poveste a unui mers printre stele; când un nevorbitor şi neauzitor îţi face semne ale comunicării, el însuşi devine un semn al puterii de a transmite viaţa dincolo de vorbe.

Şi este doar începutul listei. Ca un rezumat al avantajelor celui slab fizic, amintim dependenţa de o tărie cerească prin care se regenerează mereu. Şi ceea ce am scris, am scris din ceea ce am văzut şi am simţit!

-sfârşit-

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos - Argeș

Oare de ce aleargă oamenii după avere, după aur, când cel mai prețios aur sunt sănătatea, credința în Dumnezeu, copiii și iertarea păcatelor? Oare nu este îndeajuns dacă avem strictul necesar? Singura avere, singura moștenire cu care va rămâne, atât bogatul cât și săracul, este crucea și piatra funerară, mormântul în care ne vom întoarce iarăși în pământ.

Stănoiu Viorica
Aiud - Alba

Dacă nu primești nici un cuvânt de apreciere, BUCURĂ-TE că totuși, nu primești o jignire! Dacă nu ai parte de prieteni, FII FERICIT, căci nu ai parte de dușmani! Dacă nu ai averi trecătoare, BUCURĂ-TE că ai Comori Veșnice! Dacă nu ai fericire pe pământ, BUCURĂ-TE că nu vei rămâne jos când va veni El! Dacă nu-ți găsești locul în lumea aceasta, FII NERĂBDĂTOR să te așezi în Împărăția lui Dumnezeu! Fii mulțumit întotdeauna, știind că locul tău nu este pe pământ, ci în Cer cu Domnul! Dumnezeu să te binecuvânteze!

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman

De ce permite Dumnezeu ca noi oamenii să suferim? Dumnezeu este Cel care ne ghidează mereu în tot ce facem. Ne dă putere să învingem necazul, suferința și răutatea celor de lângă noi, atunci când avem credință statornică în El. Prin credință și prin rugăciune suntem cei mai puternici și suntem biruitori în toate. "Dacă aveți credință cât un bob de muștar puteți muta și munții din loc".

Când ne rugăm din toată inima noastră, Treimea Sfântă ne protejează, ne apără și ne izbăvește de cel rău, de suferință și de singurătate. Prin credință și prin rugăciune, Cel care ne-a creat ne oferă harul Său mântuitor și ne ajută să fim învingători și suntem mai puternici în tot ceea ce dorim să împlinim pentru cei de lângă noi dar și pentru Cel care S-a jertfit pentru noi și ne dăruiește iubire necondiționată, prețuire și fericire eternă.

Anca Zarcada
Constanța

Râurile nu-și beau propria apă, pomii nu-și mănâncă propriile fructe. Soarele nu dă lumină pentru el iar florile nu-și risipesc parfumul doar pentru ele. A trăi pentru alții este legea iubirii. Viața este frumoasă când ești fericit, dar este cu mult mai frumoasă atunci când faci pe alții fericiți.

(...)

TIMPUL poate ofili trandafirii, TIMPUL poate muta munții, TIMPUL poate crea albia unui râu, dar NICIODATĂ nu poate distruge dragostea lui Dumnezeu pentru tine!! TIMPUL... trece ORICUM... că vrei sau nu vrei...!!! Dar cum trece? ORICUM? TIMPUL petrecut cu Dumnezeu este o investiție pentru eternitate!!!

Chiriță Alexandra
Costești - Argeș

Dumnezeu dorește ca să privim în sus și să vedem fața Sa dragă, plină de iubire. Prețiosul Mântuitor stă lângă mulți care au ochii atât de orbiți de lacrimi, încât nu pot să IL discearnă. El tânjește să ne prindă de mână, să ne vadă privind spre El în credință simplă, îngăduindu-I să ne călăuzească.

(...)

Inima Sa este deschisă la durerile, necazurile și încercările noastre. El ne-a iubit cu o dragoste veșnică și ne-a înconjurat cu o amabilitate iubitoare. Putem să lăsăm inima să rămână în El și să medităm asupra bunătății Sale ziua întreagă. El ne va înălța sufletul deasupra necazului și nedumeririi zilei, într-un tărâm al păcii. (Cugetări de pe muntele fericirilor, pag. 12, cap. Ferice de cei ce plâng).

Emilia Dinescu
Valea Stânii - Argeș

Nimic nu e mai scump decât viața. Nu o trăiești decât o singură dată și trebuie să o trăiești astfel să nu îți pară rău că ai trăit, să nu ai a-ți reproșa un trecut meschin și rușinos, iar în fața morții să poți spune: toată viața și toate puterile mi le-am închinat celui mai minunat lucru din lume: lupta pentru eliberarea omenirii. Să nu uităm că viața noastră este un timp foarte însemnat... este o școală pentru veșnicie. Este o vreme de har pe care trebuie să o folosim cât mai intens.

(...)

Îți dorești o viață bună? Roagă-te. Cu cât te rogi mai mult, cu atât te vei panica mai puțin. Vei vedea lucrurile mai clar. Cu cât te închini mai mult lui Dumnezeu, cu atât te vei îngrijora mai puțin. Vei deveni o persoană mai răbdătoare și vei resimți într-o mai mică măsură presiunea și stresul lumii în care trăim.

Andreescu Haralambie
Pucioasa – Maluri, Dâmbovița

...Uitându-ne însă la felul în care se derulează viața unora dintre copiii credincioși ai lui Dumnezeu, nu rămânem foarte încurajați. Atunci când se naște suspiciunea că Dumnezeu nu e bun, nu este o altă cale decât cea a descoperirii Lui. A-L găsi pe Dumnezeu înseamnă a DEZVOLTA, prin Hristos, o ÎNCREDERE DE NEZDRUNCINAT ÎN BUNĂTATEA SA PROFUNDĂ ȘI DRAGOSTEA SA DESĂVÂRȘITĂ, INDIFERENT CE EXPERIMENTĂM ÎN VIAȚĂ! ...Ne putem bucura în Domnul, putem rămâne liniștiți și deplin încrezători în bunătatea Lui și atunci când trecem prin sărăcie, boală sau dezastre emoționale. Bucuria în Dumnezeu, Urzitorul mântuirii, nu poate fi răpită de nimeni și nimic! ...Atunci când ți-ai ancorat credința puternic în Dumnezeu, ea e de nezdruncinat, iar tu vei fi la înălțimea de unde poți admira Împărăția Tatălui nostru ceresc. ...AȘA DAR, BUCURĂ-TE ȘI ÎNCREDE-TE AZI ÎN DOMNUL!!!

Coporan Florin
București

"Nici eu nu știu unde mă duc. Și nici când mă duc. Dar știu că este Cineva care știe și care mai știe că eu nu trebuie să știu. Datorită acestui scurt raționament întemeiat pe credință, sunt liniștit pentru că DUMNEZEU știe ce face cu mine." (Mitropolitul Bartolomeu Anania)

Pachete medicale 2018-2019

Ce servicii vei putea primi gratuit la spital

av. DANA BORDEIANU

Serviciile medicale de care vor beneficia asiguraţii şi cei fără asigurare în sistemul public de sănătate în următorii doi ani sunt puse acum în dezbatere într-un proiect de act normativ al Ministerului Sănătăţii. În privinţa serviciilor de spitalizare, acestea vor fi oferite atât în regim continuu, cât şi în regim de zi, atât pentru cei care au asigurare, cât şi pentru cei care nu pot dovedi calitatea de asigurat în sistem. Iar aceştia din urmă vor putea, în continuare, să se interneze fără bilet de internare.

Pachetele medicale la stat pentru perioada 2018-2019 vor fi curând aprobate la nivelul Executivului, fiind momentan în dezbatere publică.

Aceste pachete sunt detaliate în Proiectul de Ordin al Ministerului Sănătăţii şi Casei Naţionale de Asigurări de Sănătate (CNAS) privind aprobarea Normelor metodologice de aplicare în 2018 a pachetelor de servicii medicale pentru 2018-2019. Proiectul mai are nevoie doar de aprobarea sa de către ministru şi de către preşedintele CNAS, precum şi de publicarea în Monitorul Oficial pentru a se aplica.

Sunt incluse în aceste pachete şi serviciile de care pot beneficia românii în spital, iar asta chiar dacă nu sunt asiguraţi. Aceştia din urmă însă vor beneficia de un pachet minimal de servicii, în comparaţie cu cei care sunt asiguraţi în sistem.

Serviciile din pachetul de bază

Pachetul de bază va fi oferit **celor care au asigurare** în sistemul public de sănătate. Serviciile spitaliceşti de care vor beneficia asiguraţii sunt de tip preventiv, curativ, de recuperare medicală şi paliative, incluzând consultaţii de specialitate, investigaţii, tratamente medicale şi/sau chirurgicale, îngrijire, medicamente, materiale sanitare, dispozitive medicale, dar şi cazare şi masă.

În funcţie de durata spitalizării, cetăţenii primesc asistenţă medicală fie în regim de spitalizare continuă (de peste 12 ore), fie în regim de spitalizare de zi. În ambele cazuri se acordă îngrijiri de tip acut şi îngrijiri de tip cronic, în funcţie de anumite criterii de internare.

Spitalizarea continuă se va acorda în funcţie de următoarele criterii de internare:

- naştere;
- urgenţe medico-chirurgicale şi situaţiile în care este pusă în pericol viaţa pacientului sau care au acest potenţial, ce necesită supraveghere medicală continuă;
- boli cu potenţial endemoepidemic care necesită izolare şi tratament;
- bolnavi aflaţi sub incidenţa Codului penal, şi în cazurile dispuse prin ordonanţă a procurorului pe timpul judecării sau urmăririi penale, care necesită izolare ori internare obligatorie, şi tratamentul persoanelor private de libertate pentru care instanţa de judecată a dispus executarea pedepsei într-un penitenciar-spital, precum şi tratamentul pacienţilor din penitenciare ale căror afecţiuni necesită monitorizare şi reevaluare în cadrul penitenciarelor-spital; bolnavii care necesită asistenţă medicală spitalicească de lungă durată-ani;
- afecţiuni pentru care diagnosticul şi/sau tratamentul nu pot fi monitorizate în ambulatoriu sau spitalizare de zi.

Pacienţii care prezintă un **bilet de internare** pentru spitalizare continuă vor putea fi programaţi pentru internare, în funcţie de afecţiune şi de gravitatea semnelor şi simptomelor prezentate şi de disponibilitatea serviciilor unităţii spitaliceşti solicitate, potrivit proiectului de ordin.

În ceea ce priveşte **spitalizarea ce nu necesită internarea continuă** (durata e de maximum 12 ore/vizită într-o zi), criteriile de internare vor fi următoarele:

- urgenţe medico-chirurgicale ce necesită supraveghere medicală până la 12 ore în condiţiile stabilite în norme, doar în unităţile sanitare cu paturi care acordă şi asistenţa medicală spitalicească în regim de spitalizare continuă;
- diagnosticul nu poate fi stabilit şi tratamentul nu poate fi efectuat şi/sau monitorizat în ambulatoriu.

Spitalizare continuă şi de zi şi pentru cei neasiguraţi

În pachetul minimal pentru cei neasiguraţi vor fi incluse, de asemenea, servicii de **spitalizare continuă şi de zi.** Conform ordinului, criteriile pe baza cărora se va efectua internarea pacienţilor în regim de spitalizare continuă (adică peste 12 ore) vor fi:

- urgenţă medico-chirurgicală în care este pusă în pericol viaţa pacientului sau care au acest potenţial până la rezolvarea situaţiei de urgenţă;
- boli cu potenţial endemo-epidemic până la rezolvarea completă a cazului;
- naşterea.

Pentru spitalizarea continuă, la solicitarea pacientului **se va putea continua internarea** în regim de spitalizare continuă **cu suportarea cheltuielilor** aferente serviciilor medicale spitaliceşti de către pacient pentru perioada în care serviciile acordate nu mai reprezintă urgenţă.

Important! Pentru serviciile medicale din pachetul minimal **nu se va cere bilet de internare.**

Atenţie! Proiectul de ordin privind pachetele de servicii medicale NU se aplică încă. Acesta trebuie aprobat de ministrul sănătăţii şi de conducerea CNAS şi publicat în Monitorul Oficial ca să intre în vigoare.

-sfârşit-

Sursa: www.avocatnet.ro

Libera ca aerul

-prima parte-

de Dorine Bourneton

Mulți ani după un teribil accident de avion, Dorine Bourneton realizează o performanță unică în lume.

O mulțime de stele umpleau privirile lui Dorine Bourneton, în vârstă de 40 ani, în timp ce abandona fotoliul său rulant pe pista de decolare și se lasă să alunece pe aripa avionului său marca Piper. Dintr-o mișcare prinde cu mâinile și își ridică cu putere picioarele inerte, apoi le strecoară în carlinga avionului și le imobilizează cu un fel de centură de siguranță, pentru a nu se mișca în timpul demonstației pe care o va face. Apoi se aranjează cu grijă pe scaunul său de pilot, iar la final își instalează cu grijă paraşuta, strânge bine curelele acesteia și verifică încă odată centura sa în cinci puncte.

Era ora 15:30, în acea vineri, 19 iunie 2015. Mulțimea a împânzit Salonul aeronautic de la Bourget, cel mai mare de pe planetă. Tipurile de avion Alpha Jet de la unitatea de patrulare franceză se remarcau prin fuselajul lor colorat în albastru, alb și roșu într-un zbârnâit infernal ca de sfârșitul lumii.

Dorine și-a prins bine casca, și-a branșat microfonul și a anunțat turul de control:

"Le Bourget de Fox Papa Kilo Echo - cere permisiunea de decolare." Inima îi bătea cu putere, însă își păstra vocea calmă. În câteva minute, ea trebuia să-și demonstreze talentele sale acrobatice. O premieră pentru Bourget: ea este unica femeie pilot paraplegică care practică acrobația aeriană.

"Fox Kilo Echo, aveți aprobarea de decolare, îi răspunde turnul de control. Zbor lin!" Dorine aspiră o gură mare de oxigen și întoarce cheia în contact.

Pe pistă printre spectatori, foarte puțini dintre ei știu că se împinesc doar nouă luni de când fata a decis să se lanseze în a face acrobație aeriană și desigur și mai puțini știu căci cu 24 de ani mai înainte, aflându-se într-un avion asemănător era să-și piardă viața.

În data de 12 mai 1991 se afla pe o autorută din Auvergne, în centrul Franței. În acea duminică, ceața s-a ridicat cu greu. "Timpul nu este prea prielnic și dacă mai continuă la fel nu vom mai putea pleca", spuse Jean-Paul Bourneton fiicei sale, în timp ce se îndreptau în mașină spre aerodromul de la Clermont-Ferrand-Aulnat.

Dorine avea 16 ani. Fata ridică din umeri. Două avioane, un Piper și o Cessna așteptau pe tată și fiică, ambii având o mare dragoste pentru avioane. Aici aveau în plan să se întâlnească cu alți cinci membri ai aeroclubului, pentru a vizita baza de la Canadairs, din Marseille-Marignane. Pentru nimic în lume nu ar fi dorit să rateze această sărbătoare.

Jean-Paul Bourneton s-a instalat la bordul avionului Cessna. Dorine s-a repezit în spatele celuilalt avion, Piper. Ambele avioane au decolat în jurul orei 8:00. Dorine și-a detașat centura. Crescută ca să devină pilot, aflată acum pe post de pasager în avion, fata vrea să profite la maxim de această experiență. În curând o să poată vedea silueta muntelui Mezenc, care are o înălțime de 1.750 metri. În depărtare spre sud, o mare aglomerație de nori apare la orizont. Meteorologii din Aulnat i-au sfătuit să ocolească zona, însă comandantul de bord, un bărbat cu experiență, a decis să o traverseze. Vârfurile aripilor au dispărut în ceață, înghițite de primii norișori pe care i-a întâlnit în cale. Dorine a simțit că pulsul îi accelerează și bate în ritm cu elicele avionului care tăiau vaporii de apă cu o viteză de 200 km/oră. Intimidată de propria teamă, ea s-a ghemuit în scaunul său și și-a strâns și mai bine centura.

Mai lent, Cessna zbura cu mult în urmă, încă în afara norilor. În capcana întunecoasă, unde toate reperele sunt bulversate, cuprins de panică, comandantul lui Piper tentează să facă un viraj. Dorine nu a mai avut timp decât să audă copilotul care țipa în casca sa: "O să ne omori!"

Avionul Cessna a ocolit zona periculoasă, pentru a zbura pe valea râului Rhone. "Ori s-au decis să aterizeze undeva pe drum, ori ei ne așteaptă la Marseille", își spuse tatăl lui Dorine, care începea să se cam îngrijoreze. Sosiți la Marignane, au constatat că Piper nu ajunsese la întâlnire și au dat imediat alarma.

De la ora 11:40, prefectura din Puy a declanșat planul de intervenție în caz de urgență. Două elicoptere și un avion ușor s-au lansat în a căuta acul în carul cu fân. La sol 49 pompieri voluntari

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

au înconjurat muntele, la care li s-a alăturat în scurt timp o echipă specializată în urgențe. Sarcina de a-i salva era foarte dificilă: șocul a secționat antena de la baliza de semnalizare a avionului. Piper se scufundase în pădure.

În vale, la Puy, Philippe Achard, zugrav, pictor și radioamator foarte experimentat, a branșat receptorul său cu un gest mecanic. Îi plăcea să se destindă ascultând dialogurile care se derulau în undă. Astfel a primit vestea accidentului. Câteva minute mai târziu, el a sărit în mașină și a mers să-l ia și pe fratele său pentru a participa la căutări.

Piper a percutat muntele la un kilometru de la ferma care se numește "des Pouchoux", măturând brazii, până să se lovească de o stâncă, la 1.400 metri altitudine. Copacii au retezat aripile și rezervorul de benzină.

Protejată de centura de securitate și de duritatea carlingei în partea din spate stânga, Dorine a fost singura supraviețuitoare. Ea plutea într-o semi-inconștiență, înconjurată de trei morți. Cu ochii ațintiți la umbra neagră a brazilor, ea se gândea... la examenul de bacalaureat la limba franceză pe care-l va da în luna iunie, pentru care încă nu se pregătise cu nimic.

La optzeci de metri mai sus, cu picioarele în zăpadă, Jean Archard progresa cu greu pe o cărare de calcar, având radioreceptorul pornit în rucsac. La un moment dat el a captat un slab semnal: acela de la baliza deteriorată. Deasemenea, el mai dirija și înaintarea fratelui său, care se deplasează pe cealaltă parte a copacilor, într-o ceață densă.

Deodată, radioamatorul aude un zgomot care seamănă cu un geamăt ușor. Face câțiva pași spre stânga și imediat se găsește în fața epavei avionului Piper. Acesta era turtit de la elice până la scaunele din față și părea rupt în două. Amețit, Philippe Archand își croi o cărare printre ramurile copacilor și fiarele care erau conorsionate printre ele. În sfârșit aude o voce joasă: "Vreau să mă întorc acasă!" Ceasul fetei arăta ora 20:10.

Douăzeci de minute mai târziu, pompierii și ambulanța au sosit la locul accidentului și i-au administrat Dorinei îngrijirile de urgență, apoi au transportat-o la Spitalul din Puy, unde toată familia o aștepta. Isabelle, mama sa, nu a fost anunțată despre dramă, decât în după amiaza zilei: Jean-Paul Bourneton nu a vrut să-și neliniștească inutil soția până ce nu avea informațiile exacte.

La orele 23:00, radiologul s-a apropiat, arătând cu stiloul său pe o radiografie a spatelui rănitei.

"Măduva spinării a fost atinsă", le explică el părinților. Isabella s-a înspăimântat. Ea a înțeles că aceasta va însemna paralizia.

Un enorm hematon s-a format în jurul fracturii. O să o operăm la noapte pentru a încerca să-l diminuăm. Două zile mai târziu, a fost nevoie să o transfere pe Dorine la Clermont-Ferrand, pentru a-i fi introduse broșele metalice care-i vor susține vertebrele lezate. Ea va trebui să le poarte un an de zile. Fata încă nu conștientiza pe deplin starea în care se afla.

După trei săptămâni de convalescență, Jean-Paul Bourneton a transportat el însuși pe fiica sa cu ambulanța, la centrul de reabilitare de la Saint-Genis-Laval, care se afla lângă Lyon. Autostrada trecea chiar pe lângă pista clubului de aviație din Aulnat. "Ți-ar face plăcere să faci un tur?" i-a propus el fetei. La aeroclub, prietenii i-au pregătit o surpriză, o mică petrecere cu biscuiți și șampanie. Iar când unul dintre ei a lansat ideea: "Tu vrei să mai zbori, Dorine?" Un DA clar și determinat i-a ieșit de pe buze imediat. Fata a urcat în avion însoțită de tatăl său și de instructor, apoi s-a așezat fără să ezite la comanda acestuia. Cu piciorul stâng încă în ghips și cu sonda urinară în partea dreaptă, ea a pilotat o jumătate de oră, fără nici un fel de stres. A fost doar câteva secunde de panică la un moment dat, când se apropiau de câțiva nori: "Norul acela, sper că nu risc să mă înghită?"

S-a întâmplat la Saint-Genis-Laval unde Dorine și-a dat seama de încercarea care o așteaptă. Mai precis în momentul în care cel care urma să-i devină tovaraș pentru totdeauna i-a fost adus în cameră pentru prima dată: fotoliul rulant. "Oare nu mă voi putea deplasa și într-un alt fel?" a întrebat fata pe șeful de serviciu. "Pentru moment, nu!" Răspunsul a amărât-o...

La centrul de reabilitare a afișat pe pereți postere cu avioane în jurul patului său. Zi după zi a făcut mari eforturi pentru a participa la ședințele de terapie, cu rigoarea unui pilot care-și pregătea planul de zbor. "Nu mai pot să merg, ei bine! O să zbor atunci", s-a jurat ea.

-va urma-

Sursa: Selection.ca - 7.08.2017
Trimis de **TRAIAN FLOREA** – Canada

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre tre-buie să ajungă la mine până pe data de 25 a lunii de dinainte de luna de apariţie a revistei.

Vă rog mult, pe toţi cei care scrieţi, puneţi-vă numele complet şi adresa!

Mulţumesc mult pentru înţelegere!

Doresc să corespondeze:

Podaru Vasile George

Mă numesc Podaru Vasile George, am 30 de ani, am un handicap ușor, pot să muncesc și doresc să cunosc o fată serioasă, cu un mic handicap fizic, de vârstă apropiată, de religie ortodoxă, pentru prietenie / căsătorie. 0769-866020.

Anonimă

Anonimă din București, am 35 ani, îmi caut jumătatea. Să fie din București, să aibă între 35-37 ani. Pot fi sunată între ora 9.00 dimineața și 8.30 seara. Rog seriozitate. Nu răspund la privat. Nr de tel 0737-415901.

Cornel

Am 28 de ani, am probleme de vedere și caut o fată cu vârsta între 18-35 ani, în vederea unei relații serioase, pentru prietenie / căsătorie. 0757-474940

Mădălina

Mă numesc Pîrșu Adina Mădălina, am 33 ani, am gr. 2 și doresc să comunic cu băieți serioși, pentru prietenie / căsătorie. 0751-936325

Nicolae

Tânăr, 28 de ani, șaten, muncitor, liniștit. Caut o persoană sinceră, ascultătoare să putem întemeia o familie. Mai multe detalii la 0756-375697.

Ionuț

Mă numesc Ionuț, am 50 de ani, 1,65 m, 71 kg. Sunt un tip echilibrat, sensibil și tandru. Am o dizabilitate locomotorie ușoară, gr. 2. Cu ajutorul revistei doresc să-mi întâlnesc sufletul pereche. Doamna să aibă între 40-50 ani, să fie înțelegătoare, simpatică, cu suflet bun. Să aibă o problemă de sănătate acceptabilă, să fie creștin ortodoxă și hotărâtă să aibă o familie frumoasă. Numărul la care pot fi apelat este 0746-754232

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 43 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe stil vechi sau nou. 0762-929910

Marian

Mă numesc Joiţoiu Marian, am 30 de ani, am probleme de vedere şi doresc să comunic cu fete şi băieţi de vârstă apropiată, din întreaga ţară. 0785-710466

Macovei Liviu

Pentru Viorica, care a dat anunț în revista din februarie. Te rog să mă suni. 0741-231500.

Sorin

Sorin Sărățeanu, Adventist de Ziua a Șaptea, "autentic". Vârsta 49 ani. Pensionar gradul al II-lea. Doresc a cunoaște o soră credincioasă, cu intenții serioase și vârstă apropiată, pentru prietenie în vederea căsătoriei. Tel. 0760-520492.

Vasile

Am 38 de ani, cu deficiență de vedere, fără vicii și obligații și caut o fată de aceeași religie, creștin ortodox, cu vrsta între 28-48 ani. rog seriozitate. 0755-773450.

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 56 ani (n. 12.12.1960), am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, neuropsihic, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad și împrejurimile acestor județe. Persoanele care mă contactează pentru căsătorie să fie de religie baptistă, creștină după evanghelie sau penticostală și vârsta 49-56 ani. Nu răspund la persoane neserioase, doresc o relație pusă pe temelia lui DUMNEZEU și pe seriozitate. 0774-042022.

Drăgnuță Petre (Nelu) – Oinacu (Giurgiu)

Sunt fără obligații, 53 ani, 1,80 m, 70 kg, fără dizabilități, păr șaten, ochi căprui. Sunt singur, am casă proprie, am serviciu, nu am vicii și doresc să cunosc o fată pentru căsătorie, gospodină, serioasă, să locuiască la mine. 0761-568505

Florin

Florin, 49 de ani, doresc prietenie / căsătorie cu o fată cu vârsta de 40-50 ani. Să locuiască la mine la țară, în jud. Dolj. Nr. 0762-637016. Nu răspund la nr. privat.

Viorel

Viorel din Ploiești, 58 ani, 1.56 m, 58 kg, șaten, nefumător, doresc să cunosc o d-nă minionă ptr o relație de lungă durată, chiar mai mult, să alungăm singurătatea. Sunt singur, fără copii sau alte obligații, sunt pensionat medical, cu o mică dificiență de vedere (port ochelari). Te aștept cu mult drag lângă mine. 0724-624757

Marius

Bună, mă numesc Marius, 38 de ani, din Prahova, am probleme de sănătate și aș vrea să cunosc o fată asemeni mie, să ne alinăm suferința. Mă găsiți pe skype maricos 26 sau la tel. 0751-495708 și 0720-645724 whatsapp

Nicușor

Bună! Mă numesc Surdu Nicușor, am 31 de ani, am mici probleme de sănătate (nu am handicap), lucrez ăn Alexandria și vreau să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru o relație serioasă de prietenie, eventual căsătorie. Doresc să fie de religie ortodoxă și să nu aibă obligații. Mă puteți contacta la 0751-770329.

Ion

Mă numesc Ion, am 40 de ani, sunt din Prahova, am 90 kg, 1,95 m, am avut un accident, am gr. 2, doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată, pentru prietenie, eventual căsătorie. 0729-876469.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații.

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Dinescu Emilia

Mă numesc Dinescu Emilia. După cum ştiţi eu trimit mesaje creştine de încurajare celor ce doresc. Am aflat că mulţi dintre cei ce primeaţi mesajele mele nu le mai primiţi deşi le doriţi. Îmi cer scuze pentru incovenientul creat dar mi s-a ars vechiul telefon acum ceva timp şi am pierdut multe numere de telefon. De aceea revin cu anunţul meu. Cei ce doriţi să primiţi mesaje de încurajare zilnice prin SMS trimiteţi un mesaj cu numele dumneavoastră pe nr 0767-309818 şi vă voi trimite zilnic câte un mesaj creştin. Aceste mesaje le puteţi primi atât timp cât le doriţi în momentul când nu le mai doriţi mă anunţaţi tot prin mesaj şi nu vă mai trimit. Menţionez că sunt căsătorită şi am 3 copii, deci timpul meu este limitat şi nu am timp de convorbiri telefonice şi de polemici biblice. Ofer şi cer seriozitate. Îmi rezerv dreptul de a-i elimina din grupul celor ce primesc mesaje pe cei neserioşi. Mulţumesc de înţelegere şi îmi cer scuze celor care aţi fost eliminaţi din liste fără voia mea când mi s-a ars telefonul. Aştept mesajele celor interesaţi.

Andreescu Haralambie, Pucioasa-Dâmbovița

Mi s-a defectat telefonul, şi am pierdut multe numere ale celor cărora le trimeteam mesaje şi poezii religioase, iar acum le-am pierdut aproape pe toate. Îmi cer scuze faţă de toţi cei cărora treptat-treptat nu le-am mai trimis, şi: ROG CITITORII REVISTEI "ÎMPREUNĂ" CARE VOR SĂ PRIMEASCĂ MESAJE CREŞTINEŞTI, POEZII SAU GÂNDURI DE ÎMBĂRBĂTARE ŞI SUSŢINERE, SĂ MI SE ADRESEZE CU UN APEL SCURT, IAR EU VOI TRIMITE TUTUROR, INDIFERENT DE CONFESIUNEA RELIGIOASĂ PE CARE O ARE! Menţionez că sunt creştin AZŞ, şi voi răspunde tuturor celor doritori, NUMAI CU MESAJE!. Nu intru în dialog-polemici, pentru că am condiţii mai greu de vorbit, din cauza semnalului slab la telefon. Rog seriozitate şi înţelegere. Vă aştept cu dragoste creştinească. Număr de telefon: 0724-079001. Mulţumesc.

Anonim

Caut doamnă sau domnişoară, fără obligaţii, care să aibă grijă de mine. Ofer locuinţă şi masă gratuită. Sunt din jud. Bacău. Tel. 0741-231500.

Deaconescu Adrian Dorel

Vreu să dau un anuţ în revistă. Am nevoie de un ajutor să locuiesc într-o garsonieră singur. Am nevoie de bani că nu îmi ajunge pensia. Am nevoie de un ajutor financiar. Pe cont: RO57CECEHD0208RON0335058 BANKA CEC Hunedoara. Nr. 0774-042022.

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

.....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial.....

continuare din pag. 2

pregătirea pentru expediere necesită 3 zile de lucru din plin din partea lor! Iar dacă mai adaug alte două zile, una să iau revista de la tipografie iar alta să o duc la poştă, rezultă 60 de zile într-un an! Totul voluntar!)

Îi mulţumesc şi mulţumim Lui din toată inima, aşa cum mulţumesc şi mulţumim tuturor celor care s-au implicat şi se implică pentru ca această revistă specială să ajungă în mâinile voastre şi să vă bucuraţi de tot ceea ce conţine.

P.S. Ţin să vă spun că şi acum, conform informaţiilor pe care le am la ora aceasta, apariţia revistei în fiecare lună este iarăşi pusă sub semnul întrebării! Însă ştiu că „Dumnezeu poartă de grijă". Şi aceasta nu numai în ceea ce priveşte revista, ci în orice ţine de noi, de viaţa noastră, de fiecare în parte, deoarece suntem ţinta dragostei şi purtării Sale de grijă!

„Facă-Se voia Ta!" (Mat.6:10)

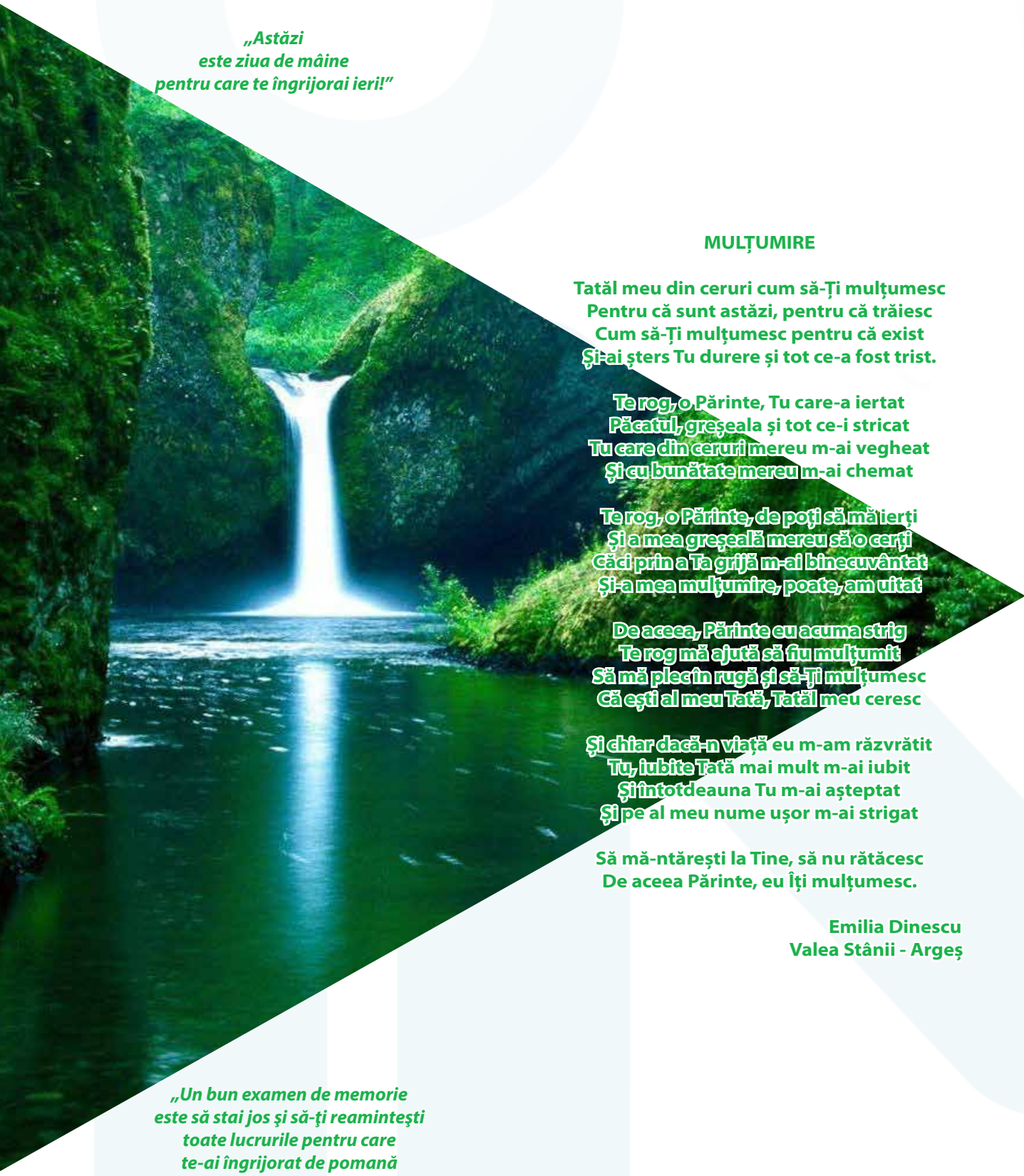
-sfârşit-

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Editura „Viaţă şi Sănătate", tel. 021-3230020 şi 0740-101034

„Astăzi
este ziua de mâine
pentru care te îngrijorai ieri!”



MULȚUMIRE

Tatăl meu din ceruri cum să-Ți mulțumesc
Pentru că sunt astăzi, pentru că trăiesc
Cum să-Ți mulțumesc pentru că exist
Și-ai șters Tu durere și tot ce-a fost trist.

Te rog, o Părinte, Tu care-a iertat
Păcatul, greșeala și tot ce-i stricat
Tu care din ceruri mereu m-ai vegheat
Și cu bunătate mereu m-ai chemat

Te rog, o Părinte, de poți să mă ierți
Și a mea greșeală mereu să o cerți
Căci prin a Ta grijă m-ai binecuvântat
Și-a mea mulțumire, poate, am uitat

De aceea, Părinte eu acuma strig
Te rog mă ajută să fiu mulțumit
Să mă plec în rugă și să-Ți mulțumesc
Că ești al meu Tată, Tatăl meu ceresc

Și chiar dacă-n viață eu m-am răzvrătit
Tu, iubite Tată mai mult m-ai iubit
Și întotdeauna Tu m-ai așteptat
Și pe al meu nume ușor m-ai strigat

Să mă-ntărești la Tine, să nu rătăcesc
De aceea Părinte, eu Îți mulțumesc.

Emilia Dinescu
Valea Stânii - Argeș

„Un bun examen de memorie
este să stai jos şi să-ţi reaminteşti
toate lucrurile pentru care
te-ai îngrijorat de pomană
în anul care a trecut.”

ÎMPREUNĂ